

# Antioxidantes y Salud

## Beneficios



Nuestra **SALUD** es el equilibrio  
entre **OXIDACIÓN** y **ANTIOXIDANTES**



Si los radicales libres inclinan la balanza hacia la oxidación se produce **estrés oxidativo**, que es la causa de la mayoría de las enfermedades y del envejecimiento prematuro.

Beber agua hidrogenada ayuda a disminuir el nivel de oxidación de nuestro cuerpo, inclinando la balanza del lado de la salud.

Los **RADICALES LIBRES** aparecen porque parte del oxígeno que respiramos se convierte en **OXÍGENO REACTIVO** que nos oxida.

La oxidación es la causa del **ENVEJECIMIENTO** y de la mayoría de las **ENFERMEDADES**.

El agua hidrogenada es **ANTIOXIDANTE** y reduce la oxidación.

### Radicales libres

Nuestras células necesitan oxígeno para convertir el alimento en energía. En este proceso algunas moléculas de oxígeno pierden un electrón, que intentan recuperar robándolo de nuestras células, oxidándolas. A este oxígeno reactivo lo llamamos radicales libres. Cuando una célula es oxidada por los **radicales libres** puede morir o reproducirse con defectos, dando lugar a envejecimiento prematuro y a enfermedades.

### Antioxidantes

Ceden electrones a los radicales libres y los neutralizan. Nuestro equipo disuelve en el agua **hidrógeno con electrones**, haciéndola antioxidante. El hidrógeno **comparte sus electrones con los radicales libres**, neutralizándolos.

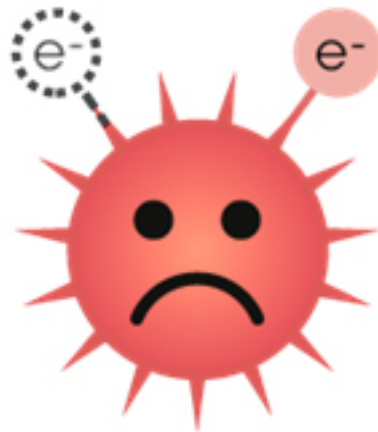
**Generamos exceso de radicales libres debido a:**

- Mala dieta
- Contaminación
- Estrés
- Conservantes y colorantes químicos
- Tabaco
- Bebidas alcohólicas
- Efectos secundarios de los medicamentos
- Infecciones virales y bacterianas
- Sol y otros rayos ultravioletas

- La edad, ya que generamos menos enzimas antioxidantes

## Qué son los **Radicales libres**

Son moléculas inestables de oxígeno, a las que le falta un electrón, que roban de nuestras células, causando **enfermedades** y **envejecimiento prematuro**.



## Cómo actúa el **Hidrógeno**

*Hydrogen*<sup>®</sup> **inyecta electrones** al agua al inyectarle hidrógeno, aportándole **carga eléctrica antioxidante**. **El hidrógeno**, que llega a las células disuelto en agua, comparte sus electrones con **los radicales libres de oxígeno** y los **neutraliza**, convirtiéndolos a su vez en nuevas moléculas de agua.

