

# El hidrógeno como Antioxidante

## Beneficios

En 1966 el **Ministerio de Salud de Japón** reconoció los beneficios para la salud de este tipo de agua, entonces conocida como ionizada-alcalina, pero no fue hasta 2007 cuando, también en Japón, se descubrió que era beneficiosa únicamente por el hidrógeno que tenía disuelto y que hasta entonces se tenía por inocuo. Este estudio científico, publicado en la revista **Nature**, dio paso a los modernos hidrogenadores, que generan agua con la máxima concentración de hidrógeno y sin alterar el pH.

Desde esta primera investigación de 2007 se han publicado más de 1.000 estudios científicos que avalan los beneficios para la salud del agua hidrogenada, gracias a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, entre otras.

El principal beneficio del hidrógeno es que actúa en nuestro cuerpo combinándose con los radicales libres de oxígeno, dando como resultado moléculas de H<sub>2</sub>O (agua), sin dejar residuos tóxicos y sin efectos secundarios. Además es un antioxidante selectivo y no reacciona con otros radicales libres necesarios para nuestro organismo.

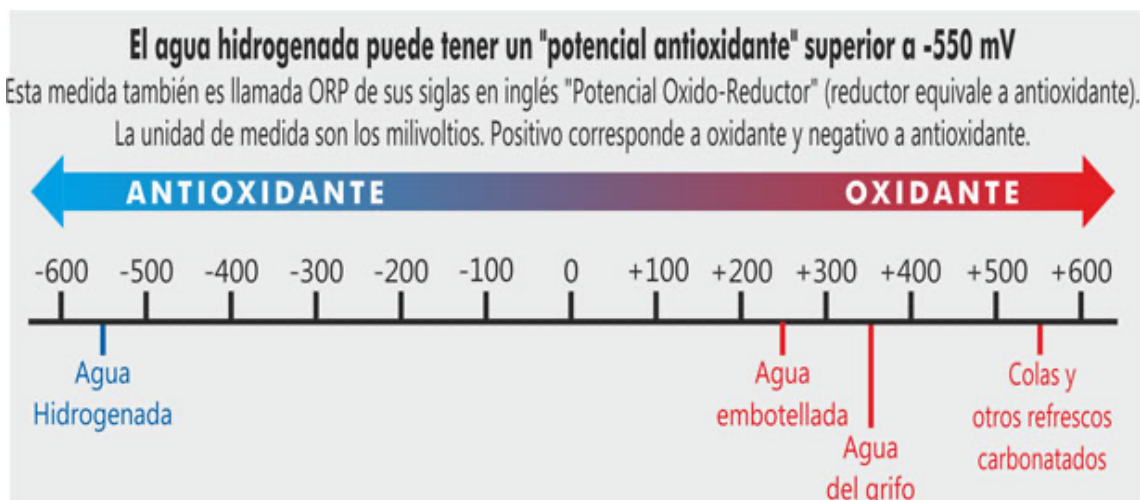
También tiene otras propiedades que lo hacen único, como que por su pequeño tamaño atraviesa las arterias y circula por difusión a través de nuestro cuerpo, y que es soluble tanto en agua como en grasas, por lo que llega con facilidad al núcleo de las células y a las neuronas.

**AQUA-ESPAÑA** avala el efecto antioxidante y antiinflamatorio del agua hidrogenada (Asociación Española de Empresas del Sector del Agua). Puede verse la nota informativa de Aqua-España en este

enlace [https://aquaespana.org/sites/default/files/documents/files/Pildora\\_13-Agua\\_Hidrogenada\\_0.pdf](https://aquaespana.org/sites/default/files/documents/files/Pildora_13-Agua_Hidrogenada_0.pdf)

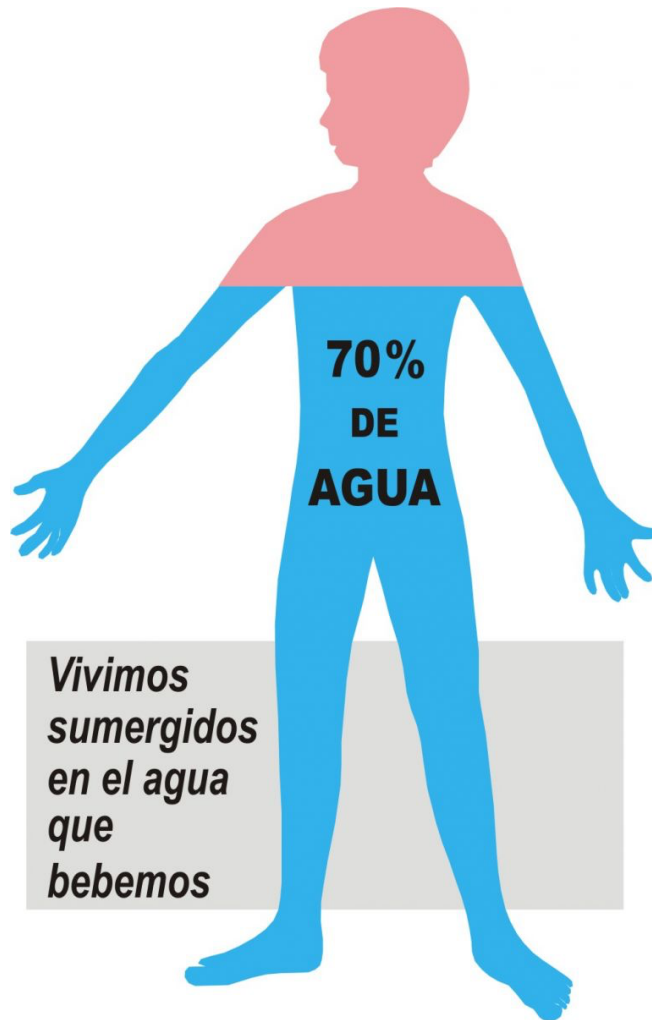
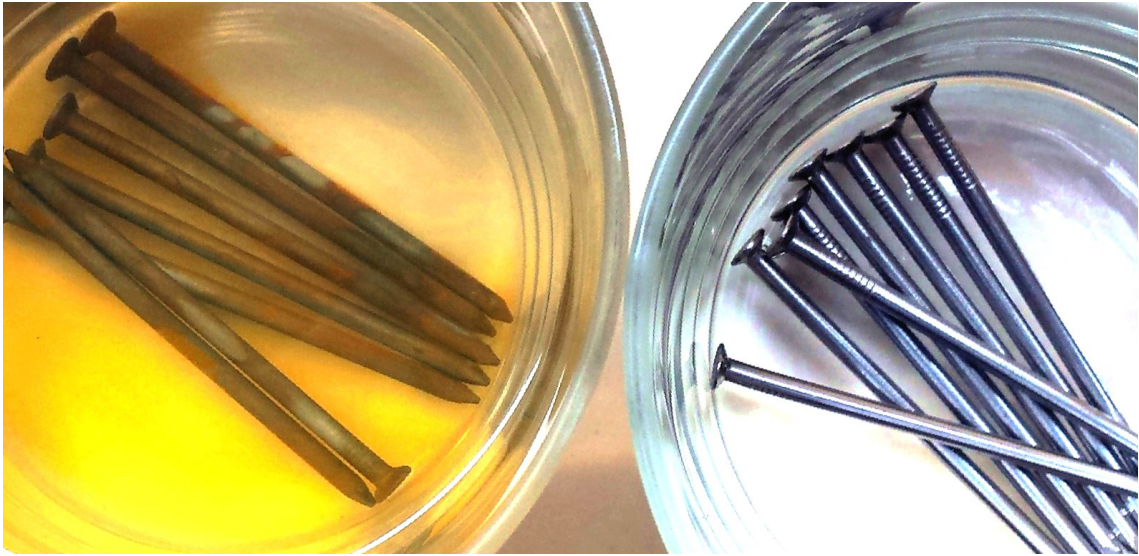


El agua hidrogenada se vende embotellada en multitud de comercios de países como Japón, Corea del Sur y EE. UU., indicando en el etiquetado la concentración de hidrógeno disuelto y el potencial antioxidante en milivoltios.



**La oxidación es imposible con agua hidrogenada.**

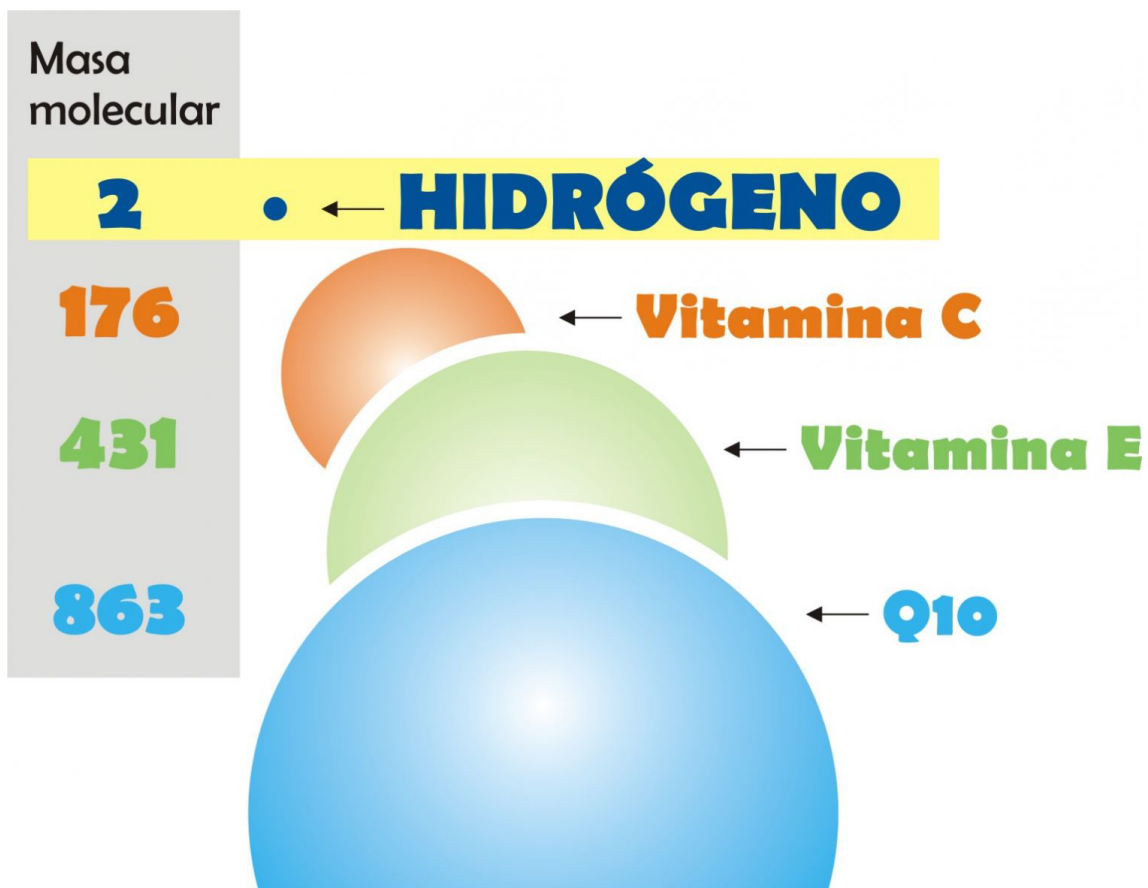
Si hacemos la prueba veremos que el hierro sumergido en agua normal se oxida, mientras que en agua hidrogenada no. Un 70% de nuestro cuerpo es agua, en la que se sumerge el 30% restante. El aporte de electrones del agua hidrogenada reducirá nuestra oxidación.



## Tamaño del **HIDROGENO** respecto a otros **ANTIOXIDANTES**

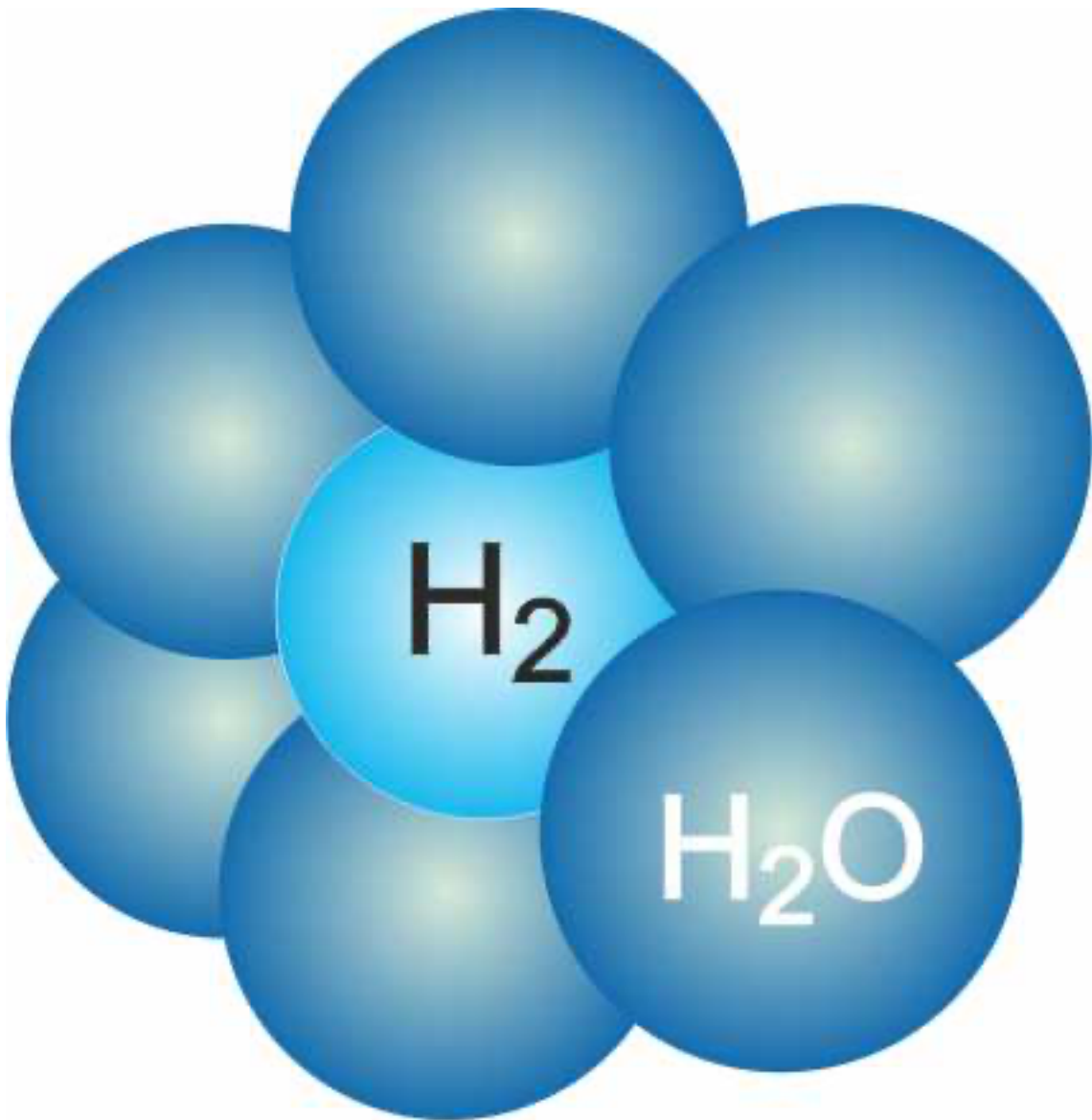
Al ser mucho más pequeño que otros antioxidantes, el hidrógeno es capaz de penetrar en el núcleo de las células, protegiendo el **ADN** del ataque de los radicales libres.

Asimismo el hidrógeno es uno de los pocos antioxidantes capaz de atravesar la barrera hematoencefálica y por ello es **antioxidante en el cerebro**.



La fórmula del agua **no cambia** sino que cada molécula de hidrógeno ( $H_2$ ) que incorporamos hace un **enlace iónico con 6 moléculas de  $H_2O$** , con lo que obtenemos **agua con hidrógeno disuelto**. Estos enlaces son lo suficientemente fuertes para que el hidrógeno **pase a la sangre junto con las moléculas de agua** y llegue hasta las células, donde el hidrógeno se libera y

queda en disposición de reaccionar con los radicales libres, neutralizándolos.



El agua normal forma racimos de 12 a 14 moléculas, pero cada molécula de H<sub>2</sub> que disolvemos en el agua **se une a 6 moléculas de H<sub>2</sub>O, formando un racimo mucho más pequeño**, que es capaz de llegar donde el agua normal no llega. Estos racimos son comúnmente llamados **agua hexagonal**.