

# pH del Agua

## Beneficios



## La **OXIDACIÓN** es la principal causa de la **ACIDIFICACIÓN**

El agua hidrogenada es antioxidante y **previene la acidificación al evitar la oxidación**, con la ventaja de tener un **pH de 7 a 7.5**, muy similar al de la sangre y una **mineralización débil**, lo que permite sumar a los beneficios del agua "**alcalinizante**" los beneficios del agua ligera.

**NO ES LO MISMO agua hidrogenada que "agua alcalina"**. Esta última tiene mineralización alta y pH superior a 8.5 y aunque podría ayudar a neutralizar los ácidos en nuestro cuerpo, no combate la principal causa de ellos, que es la oxidación, con el perjuicio de que los minerales presentes en el agua son inorgánicos y un exceso de éstos no es recomendable a largo plazo.



## Falsas creencias sobre el **agua alcalina**

Antes de que se descubriesen los beneficios del hidrógeno se empezó a **beber en Japón agua "ionizada alcalina"**, que se obtenía pasando la electricidad a través del agua y separándola por dos salidas, una **ácida** y otra **alcalina**, esta última beneficiosa para la salud. ¿Qué propiedades tenía esta agua? Tenía **carga eléctrica negativa, pH alcalino e hidrógeno disuelto**. **Como el hidrógeno se tenía por inocuo se pensó que las otras propiedades eran las beneficiosas**. Este fue el inicio de la moda del agua alcalina.

Cuando en 2007 se descubrió que el **hidrógeno es un eficaz antioxidante y antiinflamatorio** se dieron cuenta del gran error cometido, al atribuir los beneficios para la salud a la alcalinidad del agua, algo que siempre había sido muy cuestionado por la comunidad científica, ya que carecía de toda lógica.

**Cada vez más se recomienda beber agua de mineralización débil** y de pH neutro (entre 7 y 7.5), ya que nuestro cuerpo no puede asimilar los minerales inorgánicos del agua, que son los que le suben el pH, pero que también se depositan en nuestros órganos provocando cálculos y otras enfermedades. **Nuestro organismo solo puede asimilar los minerales orgánicos de los alimentos** y hay que pensar que a la sangre va lo que

bebemos pero también lo que comemos, aportando una ración de fruta o verdura más minerales que cientos de litros de agua.

Nuestra empresa, tras **30 años de experiencia en tratamientos de agua y más de 10 en agua hidrogenada**, recomienda beber agua de **mineralización débil**, con **pH neutro**, que esté **libre de contaminantes** y **con la máxima concentración de hidrógeno**.