

RESEÑAS SOBRE EL PRODUCTO:

grado

Montse S. 25/09/2021

Balonmano

Me la recomendó una amiga, y la verdad que muy sorprendida. Llevaba meses sin poder competir, de fisio en fisio, y después de 1 mes usando esta prenda, me encuentro mejor que después de decenas de sesiones de rehabilitación... Muy recomendable! Gracias

grado

Miguel Angel B. 29/04/2021

Fútbol profesional

Edad : 22

Talla : 178

Peso : 72

Cintura (contorno en cm) : 73,2

Sexo : VARON

Deporte(s) practicado (s) : FUTBOL

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : LEVANTEUD SAD

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 6

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 10

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8/10

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 5/10

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1/10

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap)

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? MI MEDICO DEL CLUB

grado

Felipe Sá 17/12/2020

Pubis

Cuando conocí al Shortystrap llevaba 4 meses sin poder mover y eso para un futbolista es lo peor buscaba varios métodos de tratamiento para el pubis y nada en 1 semana usando la malla volví a entrenar normal una diferencia brutal 100% recomendable

grado

Dani G. 10/12/2020

Futbolista profesional

Edad : 22

Talla : 177

Peso : 72

Cintura (contorno en cm) : 73,5

Sexo : V

Deporte(s) practicado (s) : FUTBOL PROFESIONAL (LIGA SANTANDER Y SELECCIÓN NACIONAL)

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : LEVANTE UD SAD

Frecuencia (cuantas veces a la semana) :

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : MESES

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) ES ALGO

INCÓMODO DE INICIO, PERO LUEGO NO LO NOTAS (3 A 0 EN UNA SEMANA)

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4/5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? MI MÉDICO DEL EQUIPO ME LO PROPUSO COMO PARTE DEL TRATAMIENTO (TAMBIÉN HAGO PREVENTIVOS Y TRATAMIENTO FISIOTERAPIA)

Otros comentarios :

grado

Igor M. 20/07/2020

Balonmano, mtb, running

Edad : 43

Talla : 185

Peso : 92

Cintura (contorno en cm) : 105

Sexo : varon

Deporte(s) practicado (s) :

ex jugador balonmano

mtb

running

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 6 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) :

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 3

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap)

1

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Por un amigo que lo había utilizado

Otros comentarios :

muy buen producto, calidad y resultados inmediatos

grado

Alvaro M. 16/07/2020

Running, trailrunning y btt

Edad : 51

Talla : 175 cms

Peso : 81 kgs

Cintura (contorno en cm) : 106 cms

Sexo : hombre

Deporte(s) practicado (s) : running, trailrunning y btt

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : C.A. Marjana Chiva

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : En condiciones normales 4 a 5 veces/semana.

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 3 años

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7 a 8 (sobre todo sentado)

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : el mismo

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : el mismo

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 1

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

Otros comentarios : No digo que sea una mala prenda/accesorio, pero a mi no me ha dado

resultado. De hecho, no la he devuelto porque se me pasó el plazo de devolución. Todavía sigo con médicos y rehabilitación.

Saludos.

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Gustavo G. 14/07/2020

Fútbol juvenil

Edad : 14

Talla : Small

Peso : 53

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : M

Deporte(s) practicado (s) : Futbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Salou Club de Futbol(Cadete)

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias :

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 5 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable)

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) 1 (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap)

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Yvan

Otros comentarios :

grado

Carlos P. 26/03/2020

Fútbol

Edad 30

Talla 1,74

Peso : 72kg

Cintura (contorno en cm) 92

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) Futbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte: EMF Moraleja de Enmedio

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4 x 2 horas

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 12 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 6

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 4

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 5

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable) 4

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Pagina web

grado

Sebastian G. 25/03/2020

Fútbol

Edad : 30 años

Talla : L+

Peso : 83 KGS

Cintura (contorno en cm) : 93 CMS

Sexo : MASCULINO

Deporte(s) practicado (s) : Futbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Condores FC., Los Andes, Chile.

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3 veces por semana

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 4 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 6
Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 4
Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2
Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 1
Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5
(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

A través de búsqueda por Internet llegue a unos vídeos y luego a la pagina. Soy de Chile y me atreví a encargarlo desde acá. A pesar del costo que significó, vale 100% el valor puesto que te permite realizar deporte con mucho menos dolor del que sientes en la normalidad y además, te entrega una sensación de seguridad al jugar. Sientes que tus aductores están seguros y reduce muy bien el dolor pubalgico.

grado

Jaume B. 12/09/2019

Running

Edad : 49

Talla : 1'70 cm

Peso : 64 kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Running

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5 días

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : Hace 8 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 3

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap). 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Por internet, leyendo comentarios

Otros comentarios : Es difícil cuantificar numéricamente el dolor, lo que sí que es cierto es que llevaba 5 meses de pubalgia y después de 3 meses de usar Shortystrap, juntamente con ejercicios de fortalecimiento, la lesión ha desaparecido. Lo mejor es que las mallas me permitieron no tener que parar y poder entrenar (sin hacer sprints) con normalidad. Así la pubalgia ha ido disminuyendo progresivamente. Estoy muy contento y las recomiendo absolutamente.

grado

Carlos F. 12/09/2019

Basket

Edad : 30

Talla : A medida

Peso : 78kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Masc

Deporte(s) practicado (s) : Basket

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : La Paz

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 1 año

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 7

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 5

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 3
(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)
Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?
Otros comentarios :

grado

Marcelo N.30/06/2019

Pubalgia

Esta calza realmente funciona. Desde siempre he tenido una pubalgia crónica. Con la malla ahora sí puedo realizar deporte con naturalidad.

grado

FELIX DE CASTRO NGRETE08/04/2019

COLOR NEGRO

CREO QUE ES UN GRAN INVENTO SI QUITA EL DOLOR.

grado

Jorge C.21/02/2019

Baloncesto

Edad : 42

Talla : L+

Peso : 82

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : V

Deporte(s) practicado (s) : Baloncesto

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : Un año aprox.

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 4-5

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 2

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1. Actualmente (2 meses después) 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Internet. Buscando soluciones a un problema de rodilla.

Otros comentarios : Tenía molestias en los aductores de la pierna izquierda por mal apoyo crónico a causa de una lesión de rodilla. Las mallas redujeron el dolor de los aductores al entrenar casi de inmediato. Junto con distintos métodos de rehabilitación de la rodilla me han ayudado a recuperarme.

grado

David J.G.27/11/2018

Fútbol sala

Edad : 28

Talla : M

Peso : 72kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Futbol Sala

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : CFS Mar Denia

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 9 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 9

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 0

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap)

0

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5*) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

Otros comentarios : Por un amigo

grado

Oscar M. 27/11/2018

Running

Edad : 42

Talla : 172

Peso : 74

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : MASCULINO

Deporte(s) practicado (s) : RUNNING

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3-4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 10 MESES

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 3

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 6

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5*) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? INTERNET

Otros comentarios : He seguido corriendo, el dolor ha ido desapareciendo poco a poco hasta dejar de utilizarlas. Recuperación activa. Muy recomendables.

grado

Miguel G. 26/11/2018

Fútbol

Edad : 40 años

Talla : creo L

Peso : 74

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : varón

Deporte(s) practicado (s) : fútbol veterano

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : veteranos ondara

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 6-7 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8
Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 4
Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2
Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap)

2, es verdad que te condiciona a fortalecer las piernas debido a la tiras elásticas que aguantan el movimiento.

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Por internet , de casualidad, y me alegro muchísimo...

Otros comentarios :

Ya llevo casi 3 meses con el y no tengo dolores, puedo hacer abdominales sin problema, en fin creo que ya estoy recuperado, a los 3 meses me lo quitare progresivamente para ver resultado....un saludo

grado

David R.22/11/2018

Fútbol

Edad : 33

Talla : S

Peso : 58kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

CD Conde

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 8 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 2

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

Otros comentarios : internet

grado

Enrique G.22/11/2018

Pádel

Edad : 46

Talla : L

Peso : 86

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : varon

Deporte(s) practicado (s) : padel

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : club de tenis coruña

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 5 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 5

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 2

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Por internet

Otros comentarios :

La mejor decisión que he tomado en la lesión deportiva. No podría volver a practicar el pádel estos últimos meses si no fuera por el. MI experiencia de cliente es inmejorable. Para mí no ha supuesto un gasto sino una inversión en mi.

grado

Óscar Javier C.21/11/2018

Fútbol/Fútbol sala

Edad : 30 años

Talla : L

Peso : 82Kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol - Futsal

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 2 veces por semana

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 5 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

Leí sobre el SHORTYSTRAP en un blog y luego en la pagina web

grado

ANTONIO CARLOS alonso CHICA11/09/2018

señor

yo padezco pubalgia y mne entere de esta malla y sin dudarlo me fui a comprarla.

no tarde en ponerme y me puse a jugar durante hora y media al padel sin nungun tipo de dolor...es cierto

si alguien tiene alguna duda mi correo es antoniocarlosalonsochica@gmail.com

grado

Manu10/09/2018

Pubalgia y Actductores

Muy buen producto arrastraba una pubalgia bastante, grave desde hacía 4 años no me permitía realizar ningún, deporte y al jugar un partido con el equipo tenía que pedir el cambio a los 20 min.Pero al probarlo al principio no noté demasiado pero, a los días empecé a notar algo de mejoría no me dolía tanto en la zona de la ingle.Altamente recomendable si sufrís de esa maldita lesión.

Un saludo.

grado

Miguel angel07/09/2018

Pubalgia

Terminaba los entrenamientos de futbol que no podia ni subir las escaleras y con este pantalon, no me duele nada, es espectacular.. Que pena a ver estado 6 meses padeciendo..... Gracias

grado

Fernando Navarrete.14/06/2018

Pubalgia

Bueno, es la primera semana que lo pruebo, llevaba 2 meses sin jugar al padel y arrastraba una pubalgia baja que me afectaba muchísimo a los aductores sobre todo al aductor izquierdo, antes de comprar este producto, después de 2 meses parado probé a entrenar y a los 25 minutos de entrenamiento de intensidad media sentí el molesto dolor que no me dejaba jugar un partido en condiciones porque no podía terminar un partido por el dolor intenso en el aductor izquierdo, he sido incrédulo con estos productos y de verdad no tengo porque hacer propaganda a este producto, pero he empezado usarlo y de verdad desde el primer día que lo usé noté una diferencia total, de no poder jugar a jugar, llevo ya 3 partidos jugados un una semana y poco a poco voy cogiendo ritmo de partido, es verdad que hoy mi tercer partido ha sido mas intenso y he terminado con algo de sobrecarga, yo creo que también puede ser porque ayer entrene piernas hora y media, en conclusión, yo alucino con este producto, no se que tiene o como en realidad funciona porque moverme me muevo igual y al principio resulta un poco incomodo pero luego te acostumbras, es excepcional este producto, yo lo recomiendo mucho de verdad, ahora puedo jugar y eso para mi es mucho, iré comentando mi evolución las próximas semanas...gracias shortystrap.

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Iñigo E. 21/05/2018

Fútbol y running

Edad : 28

Talla : M

Peso : 70

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : H

Deporte(s) practicado (s) : FUTBOL SALA, CORRER.

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5-6

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 6 MESES

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 3

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 4 (NO ES MOLESTO, PERO PARA QUE SEA EFICAZ DEBE DE QUEDAR AJUSTADO Y LOS EXTREMOS TIENE ACABADO COMO MATERIAL DE CAUCHO Y TIRA UN POCO AL PRINCIPIO, LUEGO TE ACOSTUMBRAS)

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? POR INTERNET

Otros comentarios : LLEVO MEDIO AÑO SIN PODER PRACTICAR FUTBOL SIN DOLOR Y A RAIZ DE DAR SESIONES DE FISIO MEJORABA, PERO AL POCO TIEMPO VOLVÍA A RECAER (PROBLEMA CREO DE NO PARAR DEL TODO), PROBE EL SHORTYTRAP Y LAS MOLESTIAS DESAPARECEN CASI POR COMPLETO. POR EJEMPLO, AL SALIR A CORRER UNA VEZ PASABAN LOS PRIMEROS 20 MIN LAS MOLESTIAS ME HACIAN PARAR. HOY DESPUÉS DE HABERLO USADO UN PAR DE SEMANAS, HE COMPLETADO UNA HORA DE CORRER (12KM) Y NO HE TENIDO NINGUNA MOLESTIA, ES MAS PODRIA HABER CONTINUADO SIN PROBLEMA Y SIN DOLOR. ENTIENDO QUE NO ES EL REMEDIO PARA CURAR LA PUBALGIA PERO SI UN METODO PARA MITIGAR MUCHO SU DOLOR Y CONSEGUIR HACER DEPORTE DE MANERA NORMAL MIENTRAS TE RECUPERAS. VOLVERÍA A COMPRARME UNO SIN DUDARLO.

grado

Lluís R. 25/04/2018

Fútbol 5, 7, 11

Edad : 38

Talla : M+

Peso : 80

Cintura (contorno en cm) : 89

Sexo : hombre

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol 5, 7 y 11
Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :
Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3-4
Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : principios febrero
Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 10
Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 5
Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2
Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2
Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5
(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)
Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Buscando cosas para avanzar los tiempos de recuperación de la pubalgia
Otros comentarios :
Alucino con las mallas, de no poder correr en 5 días jugar algún partido unos minutos, en 2 semanas jugar casi todo el partido, en un mes juego mis 2-3 partidos por semana....aún sigo con molestias pero no limitantes. También lo he combinado con trabajo de fisioterapia.

grado

Pedro 15/01/2018

S

Hockey hierba

Tengo 19 años y juego a hockey hierba. Sufro de pubalgia, agravada porque arrastro en el penalty. Cuando uso la malla no tengo dolor y puedo jugar todo el partido sin molestias. Al principio hay que acostumbrarse porque parece que limita los movimientos pero después de unos días funciona perfectamente. Totalmente recomendable!!!

grado

Bruno P. 10/01/2018

Hockey hierba

Tengo pubalgia mixta (pubis) y la verdad que al principio no noté la mejoría que esperaba, ya que un amigo mío me había hablado muy bien de esta malla, y mi fisio también me recomendó probarla...pero al cabo de unos días sí que empecé a notar menos molestias, y ahora llevo casi un mes entrenando y jugando con ella, y la verdad que muy bien. He mejorado más en 4 semanas que en los 3 meses que llevaba de rehabilitación!

La recomendaré, muchas gracias !

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Michel G 20/11/2017

Pubalgia

Dolor de 9 a 1 desde el primer momento 8

Edad : 32

Talla : M+

Peso : 77

Cintura (contorno en cm) : 90

Sexo : v

Deporte(s) practicado (s) : correr y fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 1 año

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 9

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)5

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? por un amigo

Fue este comentario útil para usted?
Sí

Antes de poner mis impresiones me gustaría decir que esto por si sólo no te quita la lesión, pero te deja practicar el deporte sin ningún dolor, aunque después del ejercicio he tenido molestias. Era bastante escéptico con estos productos...ya que llevaba meses en varios fisioterapeutas y ninguno daba con la solución. Un amigo me aconsejó probarlo, total, ¿qué vas a perder ? (me dijo) y así fue como decidido lo compré y lo probé. Las primeras sensaciones es de entrar muy justo (y como tengas pelos vais a flipar como duele jejeje) y de incomodidad. Tras acabar el ejercicio piensas "hostias esto parece que funciona". Llevo 3 semanas con ello y desde luego os lo recomiendo si padecéis de pubalgia porque desde el primer momento vais a notar la mejoría.

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

José Antonio M. 20/10/2017

Dolor de 9 a 1 desde el primer momento !!

Edad : 42

Talla : L+

Peso : 77

Cintura (contorno en cm) : 99,5

Sexo : v

Deporte(s) practicado (s) : correr

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 3 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 9

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 1

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 0

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)5

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? por internet

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.
grado

Iker C.19/10/2017

Fútbol, padel, y ciclismo

Edad : 29

Talla : M+

Peso : 73Kg

Cintura (contorno en cm) : (no sé)

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol, Padel, Ciclismo

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Libre (anteriormente en varios clubes de fútbol)

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5 días a la semana

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : Más de 1 año

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable): 9

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10): 9

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10): 6

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 4

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? : Por un amigo

Otros comentarios : Quiero dejar claro que Shortystrap NO CURA la pubalgia. Sino que te permite realizar deporte reduciendo notablemente las molestias.

Para curar de verdad la pubalgia, hay que realizar un descanso activo (realizando ejercicios específicos en esa zona). Mientras tanto, recomiendo usar esta malla haciendo deporte hasta que,

gracias a los ejercicios específicos, se cure de la dolencia.

A mí me esta permitiendo seguir haciendo deporte reduciendo las molestias mientras, con paciencia, voy curando la pubalgia. Si que es verdad que reduce la libertad de movimientos en ciertos aspectos. Pero es algo que tenemos que dar por hecho a la hora de realizar cualquier tratamiento.

Por lo que yo SÍ recomendaria la malla, estoy muy contento con lo que me está porporcionando. Pero el comprador tiene que tener claro que esta malla NO CURA (repito; la malla junto a ejercicios específicos es lo que en realidad cura la pubalgia).

Gracias y saludos.

grado

Juan Luis T. 18/10/2017

Fútbol

Edad : 30

Talla : 1.8m

Peso : 80 kg

Cintura (contorno en cm) : 87 cm

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Aficionad

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 2

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 5 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable): 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 0

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5*) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Navegando en la web.

Otros comentarios : En mi caso, el contacto de neopreno con los vellos de la pierna me causaron una foliculitis. Luego tuve que usar pantalon debajo para evitar la infeccion. Si hay casos similares deberían agregar una recomendación para persona con vellos en los muslos.

grado

Iker E.17/10/2017

Pelota basca

Edad : 30

Talla : 191cm

Peso : 87kg

Cintura (contorno en cm) : no se

Sexo : masculino

Deporte(s) practicado (s) : Pelota vasca

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Azkoitiko Pelota Eskola

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 8 semanas

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 7

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 5

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2-3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 3-4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Buceando por Internet

Otros comentarios : Ultimamente he notado mejoría, especialmente al jugar y después de jugar, pero no se si es achacable al Shortystrap, o es debido al reposo, estiramientos, masajes... o todo el conjunto.

grado

Caty S.17/10/2017

Fútbol

Edad : 17

Talla : M

Peso : 81

Cintura (contorno en cm) : 58

Sexo: varon

Deporte(s) practicado (s) : Futbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :CATEGORIA DIVISION DE HONOR EN EL CLUB UCAM MURCIA,

Frecuencia (cuantas veces a la semana): 5 VECES POR SEMANA 4 ENTRENAMIENTOS Y EL PARTIDO

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : PRETEMPORADA ..ULTIMA SEMANA DE AGOSTO

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) : 7 CUANDO HACIA DEPORTE

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : NOTABA LA MOLESTIA PERO DOLOR 0

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap)

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 0 MOLESTIA

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable

5 : fuertemente recomendable Y LO HE RECOMENDADO

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? POR UNOS COMENTARIOS EN LA CANTINA DEL RICO PEREZ, UNOS PADRES QUE LES HABIAN HABLADO DE EL, FUE PARA PROBAR, PUES NO PENSABAMOS QUE IBA A SER TAN RAPIDO, YA LLEVABAMOS 3 SEMANAS SIN PODER JUGAR NI ENTRENAR CON NORMALIDAD... SOLO FISIO, ESTIRAMIENTOS Y EJERCICIOS CON BALON.

Otros comentarios :

TOTALMENTE RECOMENDABLE, MUCHAS GRACIAS POR SU CONSEJO, ATENCION Y RAPIDEZ..

UN SALUDO

grado

José R. 17/10/2017

Fútbol, uso post operatorio

lo adquirimos para un jugador de nuestra entidad (equipo de 2ª Catalana) que se había operado y le fue muy bien.

Este año ya no juega con nosotros, sé que juega con otro club del mismo grupo y que está bien, no se ha vuelto a lesionar...

grado

David P. 17/10/2017

Atletismo

Edad : 37

Talla : s+

Peso : 70

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Atletismo

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : C. D. Bielas

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 6 días a la semana

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : hace 7 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 5

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 6

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 3

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Buscando a través de la web

Otros comentarios :

grado

francisco javier 15/08/2017

Tendinopatía aductor

en mi segunda opinion tras jugar algunos partidos os comento q shorty strap es total garantia.incluso tras pegarle a porteria nótas ligeras molestias pero no te impide seguir.Despues del partido tal como he leido d otro usuario hay q estirar.ES MUY IMPORTANTE escoger la malla adecuada.En mi caso compre la L y me sirvio para correr pero al primer dispatio a poryeria note tension por lo q pense q no era la idonea o q el producto no era del todo efectivo.Compre una segunda malla la L+...!! y ahora sí q acerté!!!!...myu ligera molesyia tras chitar.Corro con unas y juego con las otras.En definitiva he mejorado 90% tras sesiones y sesiones de rehab e incluso d electrolisis percutanea.SHORTYSTRAP ES GARANTIA CASI TOTAL,O TOTAL SEGUN SE MIRE PORQUE OS EVITARA PASAR X QUIROFANO

grado

Francisco Javier G 16/07/2017

TENDINOPATIA ABDUCTOR

Esto es una pasada!,tiene una pintakona q te cagas.Acabo d llegar d correr una hora y media y estoy igual q antes d correr cuando antes despues d la carrera estaba bastante molesto y no os digo si era echar tan siquiera una pachangita de futbol con los amigos.De 20 minutos no pasaba.En dos semanas me pondre a desarrollar movimientos mas agresivo jugando futbol, del cual soy aficionado amateurAltamente recomendado..Te mereces mi maxima puntuacion,Ivan,como te dije si veia el resultado y vaya si se nota.Y es mi primer dia!!...eso sí, te notas un poco raro corriendo.logico.SEÑORES FUTUROS USUARIOS DEL SHORTYSTRAP...palante como los de alicante ya!!..Un saludo desde Sevilla

grado

David 02/06/2017

Tendinopatía de aductor

Hola a todos, mi nombre es David y tengo 41 añitos y juego en una liga provincial de veteranos, antes de nada queria agradecer a Ivan su atencion prestada en todo momento y su disponibilidad ante cualquier duda que me surgio. Simplemente queria decir que las mallas Shortytrap son un verdadero milagro, por lo menos en mi caso, soy portero de futbol desde que tengo uso de razon, siempre he padecido de dolor en los aductores, pero ultimamente los dolores eran insoportables hasta el punto de no poder pegarle a la pelota, esprintar resultaba imposible, incluso a la hora de entrar en el coche o simplemente darme

la vuelta en la cama era un dolor insoportable, poco a poco el dolor fue irradiando hacia el abdomen, toser o estornudar era un martirio, decidi ir al fisio para que me descargara el aductor y estuve tres semanas parado y cuando volvi otra vez los malditos dolores a los 5 minutos. Decidi entonces mirar por internet posibles alternativas y descubri estas mallas, llame a Ivan para que me informara un poco sobre ellas y decidi comprarlas, empece a entrenar con ellas y en cuestion de tres semanas los dolores habian desaparecido casi por completo, no me lo podia creer. Ahora ya han pasado dos meses y casi no me queda nada del dolor, juego todo el partido con total normalidad, eso si, hay que convinar las mallas con unos buenos estiramientos diarios para evitar recaidas ya que esta maldita lesion es muy puñetera. Os animo a todos a probarlas y vereis como mejora vuestra lesion de pubis o aductores. Un saludo a todos

grado

Raúl R. 25/04/2017

Maratón Madrid

Edad : 33

Talla : L+

Peso : 84

Cintura (contorno en cm) : 93

Sexo : MASCULINO

Deporte(s) practicado (s) : Running

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4 días

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : Ocasionalmente aparecían dolores en aductores

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 6

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5*) :5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable) 5

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Internet

Otros comentarios : En la preparación que estaba realizando para correr un maratón, me lesioné de los aductores, y gracias a Shortystrap no sólo conseguí seguir entrenando con normalidad sino que corrí la carrera con las mallas puestas y todo fue a la perfección. Era escéptico al principio, pero la mejoría es notable desde los primeros usos. Altamente recomendable!!

grado

Daniel R.10/04/2017

Corredor

Edad : 44

Talla : M

Peso : 80

Cintura (contorno en cm) : 91

Sexo : Masc

Deporte(s) practicado (s) : Corredor

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 2 años

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 4

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 3

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? A través de otros deportistas profesionales

Otros comentarios :

Altamente recomendable, es algo poco difundido que creo q mejora mucho en esta patología

grado

Iker C.06/04/2017

Fútbol

Edad : 28

Talla : M+

Peso : 74

Cintura (contorno en cm) : --

Sexo : M

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : CD Padura

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 1 año

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 9

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 4

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Recomendado por un compañero

Otros comentarios : En general el resultado ha sido bueno. No me ha curado del todo, pero me permite hacer deporte reduciendo mucho la molestia.

grado

Eladio C. 04/04/2017

Running

Edad : 43

Talla : M

Peso : 71

Cintura (contorno en cm) : 89

Sexo : V

Deporte(s) practicado (s) : RUNNING

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4 VECES

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 9 MESES

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 3

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo

recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? A TRAVES DE INTERNET

Otros comentarios : ESTOY ENCANTADO YA PUEDO PRACTICAR EL DEPORTE SIN DOLOR Y ESTÁN REMITIENDO EL DOLOR DE LOS ABDUCTORES POR COMPLETO, GRACIAS

grado

Luis G 14/03/2017

UNA GRAN SOLUCION

Soy deportista amateurs en la cual gracias a un fisioterapeuta me recomendó que probara el articulo después de problemas de aductores y pubalgia puedo decir que puedo realizar tanto carrera continua y fútbol con total seguridad y sin ningún tipo de molestias. Gracias !!!!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Fernando G. 10/01/2017

Genial !

Edad : 23 años

Talla : S

Peso : 67kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : masculino

Deporte(s) practicado (s) : fútbol

Nombre del club o asociación

deportiva donde practica su deporte : juventud torremolinos

Frecuencia

(cuantas veces a la semana) : 4 veces en semana

Cuanto tiempo hace que empezaron las

molestias : 8 meses

Dolor

inicial sin el Shortystrap : de 0

a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima

imaginable) 10

Dolor inmediato después de ponerse el

Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) :

4 Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 1

Incomodidad provocada por el uso del

Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ;

10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap 1

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ;

3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente

recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

Un amigo me lo recomendó ya que el lo utilizaba y le fue genial.

Otros comentarios : pensaba que no haria tanto efecto, el dolor era insoportable, era imposible practicar deporte y al utilizarlo dos semanas con el y ya puedo volver a practicarlo.

grado

Pablo S. 09/01/2017

Fútbol + Boxeo

Edad : 32

Talla : M

Peso : 64

Cintura (contorno en cm) : 84

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol y boxeo

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 1 día fútbol, 2 días boxeo

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 12 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 4

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Recomendado por especialista en fisioterapia.

Otros comentarios : Recomiendo si alguien tiene dudas entre dos tallas, coger la más grande y en cualquier caso llamar al teléfono de atención al cliente. Yo llamé y el trato fue inmejorable, me resolvieron la duda sobre la talla y me dieron todas las facilidades posibles.

grado

A. Da Silva 28/12/2016

Fútbol

Edad : 28

Talla : XXL

Peso : 85

Cintura (contorno en cm) : 42

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : C.E.Cabrils

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3/4 veces por semana

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 3 años

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) De 5 a 10, fue progresivo hasta ser inaguantable.

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Buscando por Internet debido a mis dolores.

Otros

grado

Dani M. F. 22/09/2016

Running, Alpinismo, Ski

Edad : 40

Talla : M

Peso : 70

Cintura (contorno en cm) : 88

Sexo : H

Deporte(s) practicado (s) : Running, Alpinismo, Ski

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : VG Running

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias :

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 7

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 4

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Internet

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Guille S. 20/09/2016

Tenis

Edad : 39

Talla : M

Peso : 76

Cintura (contorno en cm) : 91

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Tenis

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Club Zona

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : Año y medio

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 a 10) : 6

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 5

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 1

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? De casualidad en internet

Otros comentarios : En mi caso es de gran ayuda para la practica de mi deporte que es el tenis.

Un saludo.

de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Cristian H. 20/09/2016

Fútbol

Edad : 29

Talla : s

Peso : 64

Cintura (contorno en cm) : 80

Sexo : varon

Deporte(s) practicado (s) : futbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Miengo F.C

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3 entrenamientos entre semana y 1 partido el finde

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : hace un año y algo ,en la pre temporada de la temporada 2015/2016

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? me lo facilitó el medico de la federación de fútbol cántabro

Otros comentarios :

En la pre temporada 15/16 me diagnosticaron pubalgia

Habiendo acabado la rehabilitación (masajes en la zona electrodos y ultrasonidos) el medico de la federación cántabra de fútbol , que fue quien me trato , me sugirió que debería comprar el Shortystrap para seguir practicando deporte

Al principio resulto .. incomodo no seria la palabra .. digamos que te sentías " raro " pero pasados los días te acostumbras y pude volver a practicar el deporte que me gusta

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Marc G. 08/09/2016

Fútbol

Edad : 18

Talla : S+

Peso : 70

Cintura (contorno en cm) : 80

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : C.F. Mollet U.E / C.D. Montcada

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 3

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : En la temporada 2014/15 (se fueron a finales de la 2015/16)

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable): 10

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 3

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? A través de una compañero que escuchó hablar de el tema.

Otros comentarios : Brutal. Simplemente fantástico, en el primer entreno que lo utilicé ya noté la diferencia, gracias a shortystrap pude continuar la competicion y dos años después no tengo ningún tipo de molestia, eso sí, hay que combinarlo con trabajos preventivos y compensatorios para una mejor recuperación.

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Xevi V.08/09/2016

Running

edat:40anys

talla: S+

pes:65kg

Cintura (contorn en cm):81

sexe:masculi

Esport (s) practicat (s):trail running

Nom del club o associació esportiva on practica el seu esport: base esports estel vic

Freqüència (quantas vegades a la setmana):5-6 días

Quant de temps fa que van començar les molèsties:el febrer del 2015

Dolor inicial sense el Shortystrap: de 0 a 10 (0 = no hi ha dolor; 10 = dolor màxima imaginable)7

Dolor immediat després de posar-se el Shortystrap per primera vegada (de 0 a 10):5

Dolor als 15 dies des del seu primer ús (de 0 a 10):5

Incomoditat provocada per l'ús del Shortystrap en la pràctica del seu esport (de 0 a 10) (0 = cap molèstia; 10 = incapacitat de practicar el seu esport pel Shortystrap)8

Qualificació del Shortystrap (de 1 a 5 *):2

(1: no ho recomanaré; 2: mediamente recomendable; 3: recomendable sota reserves; 4: el recomanaré; 5: fortament recomendable)

Com va conèixer el SHORTYSTRAP?per internet

Crec que nesesitu una talla mes, o feta a medida, ja que al cap de unes setmanes vaig tenir problemas musculars, cintilla, des de llavors ja no l'he fet servir

1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Sandro H. 08/09/2016

Fútbol

Edad :42

Talla : 1.83

Peso : 80

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : varon

Deporte(s) practicado (s) : futbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : betis san isidro

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 4

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 1 año

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 2

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 1

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? internet
1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Raúl E. 08/09/2016

Atletismo

Edad : 44

Talla : 1,68

Peso : 64

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Varon

Deporte(s) practicado (s) : Atletismo

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : CH Cerdanyola

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 2 años

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 5

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 5

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 5

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 4

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable) 4

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Osteopata(Ferran Espejo)
Otros comentarios : Buena inversión.

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Fernando F.08/09/2016

Fútbol

Edad : 29

Talla : Xl Creo

Peso : 92

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : Hombre

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Escobedo 3 división Cantabria

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 1 año

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 8

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 8

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 4

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 6

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ?

Otros comentarios :

Ahora mismo no tengo ningún dolor, lo uso 3-4 entrenos a la semana y juego sin el porque me noto más ágil

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Gabriel C.08/09/2016

Fútbol sala

Edad : 35

Talla : M+

Peso : 73

Cintura (contorno en cm) : 92

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Futbol sala

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Liga amateur (Catalonia sports)

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 2

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 8 meses

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 7

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 2

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 0

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) :5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Buscando por google

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Fernando G. 08/09/2016

Running

Edad : 52

Talla : 170 cm

Peso : 69 kg

Cintura (contorno en cm) :

Sexo : V

Deporte(s) practicado (s) : Running

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte :

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : 5

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : 15 años

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 6

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 4

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 0

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap) 2

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Me lo recomendó mi fisioterapeuta

Otros comentarios : Sensacional

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Pedro L. 07/09/2016

Running y Fútbol

Edad : 35

Talla : 173

Peso : 78

Cintura (contorno en cm) : 105

Sexo : Masculino

Deporte(s) practicado (s) : Fútbol y Running

Nombre del club o asociación deportiva donde practica su deporte : Viejas Glorias FC (Primera División Liga Social de Fútbol 7 de Tres Cantos)

Frecuencia (cuantas veces a la semana) : Running 4 veces y fútbol 1.

Cuanto tiempo hace que empezaron las molestias : Hace 2 años

Dolor inicial sin el Shortystrap : de 0 a 10 (0 = no hay dolor ; 10 = dolor máxima imaginable) 9

Dolor inmediato después de ponerse el Shortystrap por primera vez (de 0 à 10) : 6

Dolor a los 15 días desde su primer uso (de 0 a 10) : 3

Incomodidad provocada por el uso del Shortystrap en la práctica de su deporte (de 0 a 10) (0 = ninguna molestia ; 10 = incapacidad de practicar su deporte por el Shortystrap): 0

Calificación del Shortystrap (de 1 a 5 *) : 5

(1 : no lo recomendaré ; 2 : mediamente recomendable ; 3 : recomendable bajo reservas ; 4 : lo recomendaré ; 5 : fuertemente recomendable)

Cómo conoció el SHORTYSTRAP ? Buscando en Google, después de meses sin mejora alguna con los medios tradicionales para este tipo de dolencia.

- 1 de 1 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Gabriel Cirera 14/06/2016

Ya no tengo dolor de abductores

Caí lesionado en Diciembre de 2015 jugando al fútbol, desde ese momento prácticamente no podía correr durante más de 10 minutos ya que terminaba con dolores fuertes en la zona de los abductores. Fui al médico y me prohibió hacer deporte durante dos meses y medio. Volví a probar a jugar en Marzo 2016 pero a los 15 minutos otra vez el dolor, me desesperé, ni el fisio ni el hecho de descansar me solucionaron nada, aún así pero decidí parar 1 mes más y a principios de mayo, cansado de hacer fisioterapia (20 sesiones) decidí buscar en internet soluciones alternativas y descubrí shortystrap. Noté un cambio desde el primer día ya que podía jugar todo el partido, ya llevo unos 8 partidos en 1 mes y prácticamente ya no tengo dolor. Los que tengáis dolores en los abductores no perdáis el tiempo en el fisioterapeuta, ni os lo penséis, shortystrap es muy buen producto! Gracias shortystrap :)

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Luis C 07/06/2016

mejora absoluta

hola, muy buenas ...

quería compartir mi experiencia con shortystrap..ya son 2 meses y medio utilizándolo y ya estoy haciendo entrenos sin el porque el dolor ha desaparecido por completo.

dar las gracias a este producto por su eficacia y lo recomiendo 100% a todo aquel que sufra pubalgia

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Luis C. 18/04/2016

Aductores y pubis

Hola Yvan, no me lo puedo creer pero me está haciendo efectos y me están desapareciendo los dolores.. De aductores ni pizca de molestia ya, y del pubis esta llendo a menos..

Hoy he completado un partido completo y he acabado sin molestias...

No se de que forma darte las gracias y sobre todo por escucharme.. De verdad estaba muy jodio con esta lesión que no me dejaba ya prácticamente realizar ningún tipo de deporte..

Seguiré usándola durante los 3 siguiente meses y después la iré intercalando..

Un gran saludo y gracias de corazón por tu producto..

T iré informando sobre mi evolución

- 5 de 5 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Fran C. 16/03/2016

Hockey

Buenas, probé la Shortystrap hace 2 meses, por desesperación ya que llevaba más de 1 año (casi) parado entre recuperaciones y recaídas (aductores + pubis)...y la verdad es que es sorprendente, he mejorado más en 1 mes que después de 30 sesiones de fisioterapia ! Hasta el fisio del club que sigue mi rehabilitación se ha mostrado sorprendido. Ya estoy entrenando y jugando con normalidad y casi sin ninguna molestia...por fin!! Lo recomiendo aunque sí es cierto de que las 2 o 3 primeras veces me notaba un poco raro, pero luego te acostumbras, una pasada!! Gracias Shortystrap

- 3 de 3 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Marc García 12/03/2016

Increíble

Jugador de Liga Nacional Juvenil, en el C.F.Mollet U.E.

Brutal el efecto de shortystrap, hace 1 año y medio que padecía de principios de pubalgia, con picos de dolor muy intensos. El primer entreno que utilicé Shortystrap, fue el primer entreno en 1 año y medio que pude completar sin sentir ningún tipo de dolor. Muy contento, muchas gracias! 100% recomendable.

- 3 de 3 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Juan Carlos M. 11/02/2016

Muy positivo

Mi testimonio es muy positivo por lo bien que funciona, la única pega que le encuentro es que al final de la pierna dónde está ese tipo de goma o neopreno al sudar se me sube hacia arriba creo que esa banda tendría que ser un poco más ancha espero os pueda servir este apunte. Gracias y un saludo

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Jorge M. 20/01/2016

Maratón / Trails

Desde el año 2012, después de participar en un maratón, estuve padeciendo dolores continuos en la zona del pubis y abdomen inferior cada vez que corría, especialmente distancias medias y largas. Tras consultar con diferentes médicos, hacer distintas pruebas radiológicas, uso de plantillas ortopédicas, fisioterapia, ejercicios de fortalecimiento muscular, etc, después de tres años padeciendo la pubalgia, de forma totalmente escéptica decidí probar la malla Shortystrap que, casualmente, conocí por internet. El resultado ha sido sorprendente: desde octubre del 2015 que la uso cada vez que salgo a correr, las molestias se han vuelto mínimas, muchas veces inapreciables, incluso corriendo por montaña durante varias horas cuando antes era impensable acabar sin un importante dolor, sobretodo a consecuencia de las bajadas. Ojalá hubiera conocido primero Shortystrap. Es lo mejor que me ha podido pasar. Muchas gracias.

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Héctor A. 18/01/2016

Aductores - Baloncesto

GRACIAS A SHORTYSTRAP HE PODIDO JUGAR BALONCESTO, SIN TEMOR A DOLORES EN LOS ADUCTORES. CONSIDERO QUE NO SOLAMENTE PARA EL FUTBOL ES LA UTILIZACION DE ESTA MALLA, SINO COMO EN ESTE CASO OTROS DEPORTES.

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Alejandro G. 09/11/2015

pubalgia alta fútbol

Muy contento con la malla Shortystrap! La recomiendo. Llevaba meses con pubalgia alta (abdominales), y por mucho que las sesiones de fisioterapia me ayudaron a disminuir el dolor, siempre quedaba ahí y me dejaba estar al 100%. Me recomendaron probar esta malla, y si es verdad que los primeros días no notaba mucha diferencia en cuanto a molestias, al cabo de 1 semana ya me dolía menos, y a partir de la segunda semana el dolor había desaparecido totalmente! Ahora sigo usándolo por precaución de vez en cuando...Muy contento lo repito, y recomendaré vuestro producto!! Gracias!!!!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

tendinitis aductor 26/10/2015

Fran A.

Muy contento del producto! Después de 2 meses con sesiones de fisioterapia no acababa de recuperarme del todo y seguía sin poder correr, por fin he podido volver a hacer carrera continua usando la malla. Muy buenas sensaciones, me es de gran ayuda, y también lo recomendaré porque tengo a mucho amigos que padecen de lo mismo. Gracias Shortystrap !!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Alex D 22/10/2015

osteopatía dinámica de pubis

Gran invento! Me lo recomendó un amigo que ya lo usaba y la verdad que no me defraudó. Llevaba desde enero casi parado, porque cada vez que empezaba a jugar recaía de mis molestias en el pubis, y empecé a probar la malla Shortystrap este verano...desde que la uso el dolor ha ido bajando hasta desaparecer totalmente y ahora ya estoy jugando 1 día con 2 días sin como me recomendaron. Muy agradecido, lo recomendaré yo también!!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Adrián V04/10/2015

Molestias recurrentes en aductores

Llevo casi un año con molestias recurrentes en los aductores, teniendo que parar cada pocos partidos, y la verdad es que debo decir que probé el Shortystrap un poco por desesperación.

Sin embargo en solo tres partidos he notado una mejora increíble, llegando a jugar incluso en dos días consecutivos sin prácticamente molestias (incluso al golpear el balón), algo que no me pasaba desde hacía mucho tiempo.

Ya comentaré de nuevo dentro de varios meses, pero de momento es más que recomendable.
2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

A. Roig16/09/2015

Pubalgia

Jugador de hockey patines con pubalgia, arrastrando molestias durante 8 meses, usando Shortystrap en los entrenamientos y partidos conseguí reducir las molestias, ahora lo uso en algunos entrenamientos como prevención. Al principio resulta algo incomodo pero después te habitúas y me ha funcionado muy bien. He notado mucha mejoría al dolor y las molestias.

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Amin M04/09/2015

SHORTYSTRAP

Tengo una pubalgia muy rebelde, con muchos dolores, Por ahora lo he probado 2 veces y es espectacular el cambio.
Lo recomiendo!!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Jesus U.01/09/2015

Pubalgia beisbol

buenos dias yvan como estas, disculpa que no halla dado mi testimonio al respecto, la malla fue un éxito total de verdad excelente producto mi hijo siempre la usa en sus entrenamientos y en los juegos de verdad lo ayudo bastante en su recuperación al principio un poco incomoda para adaptarse a ella pero ya es comoda de verdad gracias te voy a mandar una foto de mi hijo con la malla puesta para que hagas publicidad ya que es primera vez que un jugador de beisbol la usa ok, el proximo año va a jugar el europeo de beisbol en holanda para que estes pendiente y luego de terminar ese torneo va a la eliminatoria en panama para el clasico mundial de beisbol recuerda el nombre JESUS ALBERTO USTARIZ LUIS. SALUDOS

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Pedro L01/09/2015

Osteopatía de pubis

Llevaba casi un año sin poder correr ni jugar al futbol por las molestias que produce la pubalgia y cada vez que pensaba que estaba recuperado con reposo volvía a recaer.
Hice rehabilitación y no funcionó, abdominales y tampoco, ya que se supone que todo viene por una descompensación de la musculatura. Compré Shortystrap por desesperación y sinceramente pensaba que sería el típico producto de teletienda inútil, pero mi sorpresa fue que desde el primer día el dolor fue a menos, diría que casi después de dos semanas usando Shortystap no me duele prácticamente, por lo menos al correr, aún no he querido probar a jugar un partido de fútbol porque llevo mucho tiempo parado, pero recomiendo totalmente este producto, poder correr sin ningún dolor después de tanto tiempo ya es un alivio.

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Antonio A. 25/06/2015

Corredor trails

Hace tres años que comence a correr, cada vez distancias mas largas y por montaña, a los dos años empecé a tener molestias en pubis y abductores que cada vez iban a mas, se lo comente a yvan amigo que conoce el tema y me recomendo la malla shortystrap. hace seis meses que la uso y he notado mucha mejoría, sobre todo al principio me permitio correr y ahora ya casi recuperado me la pongo alternativamente, buena eleccion.

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Vicente S 02/06/2015

Pubalgia

Adquirí la shortystrap hace ya 2 meses que la uso, venia de un proceso de pubalgia de casi 5 meses, puedo decir con satisfacción que me ayudo y sigue ayudándome satisfactoriamente, al principio fue un poco incomoda de usar pero a medida que pasaron los entrenamientos fui ajustando y acostumbrándome al punto que ya volví a jugar con mi equipo y mi evolución sigue favorable. Abrazo desde Venezuela

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

jorge rolando guaman 29/05/2015

pubalgia

la verdad..yo me anime a probar Shortystrap por que ni el reposo ni la rehabilitación no me mejoraba. y pues ya comense a entrenar de nuevo ya puedo chutar y correr. sobre todo me da mucha confianza y eso que la probé solo un día. ...pero se nota la diferencia. ..la seguridad que da es genial. ..dentro de un mes..les contare como voy..si el dolor cada ves es menos

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Yoann 21/05/2015

Pubalgia

Por culpa de una pubalgia, estuve casi un año lejos de los campos de futbol y dios sabe lo que supone para mí.

Después de una buena reeducación, volví a los campos pero volví a tener molestias enseguida. Mi médico me recomendó el shortystrap y revolucionó mi vida! Durante los 2 o 3 primeros partidos la sensación es peculiar y requiere un tiempo de adaptación. Pero desde entonces, noté una mejora espectacular y desde que lo llevo no me he vuelto a lesionar! No puedo jugar sin él!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Josep M 15/05/2015

Josep M.M

Me compre el Shortystrap en marzo y desde entonces puedo jugar a futbol sin ningún problema, después de estar sin jugar más de 1 año debido a una pubalgia. Al principio molesta un poco pero al cabo de poco te acostumbras.

En definitiva me da mucha seguridad llevar estas mallas!

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Victor F 04/05/2015

Osteopatía de pubis

A mi me vino genial este producto. Primero tuve algunas dudas con el tema de las tallas, pero elegí la más cercana a mis medidas. Me ayuda mucho en cada entrenamiento. Al igual que a su tratamiento. Lo recomiendo 100%

- 2 de 2 personas encontraron esta crítica útil.

grado

Ignacio Duco M 04/05/2015

Pubalgia

Me compre el Shorystrap a finales de la temporada pasada, cuando la pubalgia estaba dando muchisima guerra, y no me dejaba entrenar al 100%.

Fue empezar a utilizarla y empezar a notar mejorías.

Gracias a Shorystrap y a Roberto Murias pude terminar la temporada, y empezar a recuperarme de esta lesión.

Producto muy recomendable

- 3 de 3 personas encontraron esta crítica útil.

