



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS  
+ PROTEÍNAS



SALES  
MINERALES



PROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS

**infisport**  
SCIENCE NUTRITION



Fresa



Chocolate

## COMPLEX 4:1<sup>®</sup> RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1<sup>®</sup> RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína hidrolizada de suero lácteo (OPTIPEP<sup>®</sup>) en proporción 4:1, vitaminas y minerales. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

### INGREDIENTES:

Maltodextrina, cacao en polvo desgrasado, proteína de la **leche** (aislado de proteína de **suero** hidrolizado (OPTIPEP<sup>®</sup>) y emulgente: lecitina de **soja**), almidón de patata (amilopectina), aroma, edulcorante: sucralosa, mezcla de vitaminas (ácido L-ascorbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9), D-biotina (vitamina B8), colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), sulfato de cinc, sulfato de manganeso.

**DOSIS RECOMENDADA:** 60-120 g/día

### PESO NETO:

1,2 kg de polvo (20 servicios).

**Sabores:** chocolate y fresa.

### MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas colmadas (60 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene medidor.

### ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



Optipep<sup>®</sup>

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR  
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:

GMP

IFS





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS  
+ PROTEÍNASSALES  
MINERALESPROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS infisport  
SCIENCE NUTRITION

Fresa



Chocolate

# COMPLEX 4:1<sup>®</sup> RECOVERY

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		60 g*	120 g
<b>Valor energético</b>	<b>1552 kJ 367 kcal</b>	<b>931 kJ 220 kcal</b>	<b>1861 kJ 440 kcal</b>
Grasas	2,3 g	1,4 g	2,8 g
De las cuales:			
Ácidos grasos saturados	1,3 g	0,8 g	1,7 g
Hidratos de carbono	65 g	39 g	77 g
De los cuales:			
Azúcares	5,3 g	3,2 g	6,3 g
Proteínas	20 g	12 g	23 g
Sal	0,13 g	0,08 g	0,16 g
<b>VITAMINAS:</b>			
Vitamina A	535 µg (67% VRN*)	321 µg (40% VRN*)	642 µg (80% VRN*)
Vitamina D	3,3 µg (66% VRN*)	2 µg (40% VRN*)	4 µg (80% VRN*)
Vitamina E	8 mg (67% VRN*)	4,8 mg (40% VRN*)	9,6 mg (80% VRN*)
Vitamina C	53 mg (66% VRN*)	32 mg (40% VRN*)	64 mg (80% VRN*)
Tiamina (B1)	0,73 mg (66% VRN*)	0,44 mg (40% VRN*)	0,88 mg (80% VRN*)
Riboflavina (B2)	0,93 mg (66% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,1 mg (79% VRN*)
Niacina (B3)	10,7 mg (67% VRN*)	6,4 mg (40% VRN*)	13 mg (81% VRN*)
Vitamina B6	0,93 mg (66% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,1 mg (79% VRN*)
Ácido fólico (B9)	134 µg (67% VRN*)	80,2 µg (40% VRN*)	160 µg (80% VRN*)
Vitamina B12	1,7 µg (68% VRN*)	1 µg (40% VRN*)	2 µg (80% VRN*)
Biotina (B8)	33 µg (66% VRN*)	20 µg (40% VRN*)	40 µg (80% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	4 mg (67% VRN*)	2,4 mg (40% VRN*)	4,8 mg (80% VRN*)

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		60 g*	120 g
<b>MINERALES:</b>			
Magnesio	110 mg (29% VRN*)	66,1 mg (18% VRN*)	132 mg (35% VRN*)
Zinc	5,2 mg (52% VRN*)	3,1 mg (31% VRN*)	6,3 mg (63% VRN*)
Cobre	747 µg (75% VRN*)	448 µg (45% VRN*)	896 µg (90% VRN*)
Manganeso	0,67 mg (34% VRN*)	0,40 mg (20% VRN*)	0,80 mg (40% VRN*)

<b>AMINOGRAMA POR SERVICIO</b>					
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	60 g*	120 g		60 g*	120 g
Leucina	1 g	2 g	Ácido glutámico	1,84 g	3,68 g
Isoleucina	0,74 g	1,48 g	Arginina	0,19 g	0,38 g
Valina	0,67 g	1,34 g	Ácido aspártico	1,07 g	2,14 g
Lisina	0,99 g	1,98 g	Serina	0,50 g	1 g
Fenilalanina	0,28 g	0,56 g	Prolina	0,61 g	1,22 g
Treonina	0,72 g	1,44 g	Alanina	0,53 g	1,06 g
Triptófano	0,16 g	0,32 g	Glicina	0,15 g	0,30 g
Metionina	0,22 g	0,44 g	Tirosina	0,27 g	0,54 g
Histidina	0,16 g	0,32 g	Cisteína	0,24 g	0,48 g

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS  
+ PROTEÍNAS



SALES  
MINERALES



PROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS

**infisport**  
SCIENCE NUTRITION



Fresa



Chocolate

## COMPLEX 4:1<sup>®</sup> RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1<sup>®</sup> RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína hidrolizada de suero lácteo (OPTIPEP<sup>®</sup>) en proporción 4:1, vitaminas y minerales. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

### INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **leche** (aislado de proteína de **suero** hidrolizado (OPTIPEP<sup>®</sup>) y emulgente: lecitina de **soja**), almidón de patata (amilopectina), aroma, zumo concentrado de remolacha, carbonato de magnesio, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, mezcla de vitaminas (ácido L-ascorbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9), D-biotina (vitamina B8), colexicaliferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), fresa en polvo, edulcorante: sucralosa, sulfato de cinc.

**DOSIS RECOMENDADA:** 60-120 g/día

### PESO NETO:

1,2 kg de polvo (20 servicios).

**Sabores:** chocolate y fresa.

### MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas colmadas (60 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene medidor.

### ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



Optipep<sup>®</sup>

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR  
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS  
+ PROTEÍNASSALES  
MINERALESPROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTASinfisport  
SCIENCE NUTRITION

Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1<sup>®</sup> RECOVERYINFORMACIÓN  
NUTRICIONAL:

	Cantidad por dosis diaria		
	Por 100 g	60 g*	120 g
<b>Valor energético</b>	<b>1608 kJ 378 kcal</b>	<b>965 kJ 227 kcal</b>	<b>1929 kJ 454 kcal</b>
Grasas De las cuales:	0 g	0 g	0 g
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono De los cuales:	75 g	45 g	91 g
Azúcares	6,2 g	3,7 g	7,4 g
Proteínas	18,3 g	11 g	22 g
Sal	0,17 g	0,10 g	0,19 g
<b>VITAMINAS:</b>			
Vitamina A	535 µg (67% VRN*)	321 µg (40% VRN*)	642 µg (80% VRN*)
Vitamina D	3,3 µg (66% VRN*)	2 µg (40% VRN*)	4 µg (80% VRN*)
Vitamina E	8 mg (67% VRN*)	4,8 mg (40% VRN*)	9,6 mg (80% VRN*)
Vitamina C	53 mg (66% VRN*)	32 mg (40% VRN*)	64 mg (80% VRN*)
Tiamina (B1)	0,73 mg (66% VRN*)	0,44 mg (40% VRN*)	0,88 mg (80% VRN*)
Riboflavina (B2)	0,93 mg (66% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,1 mg (79% VRN*)
Niacina (B3)	10,7 mg (67% VRN*)	6,4 mg (40% VRN*)	13 mg (81% VRN*)
Vitamina B6	0,93 mg (66% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,1 mg (79% VRN*)
Ácido fólico (B9)	134 µg (67% VRN*)	80,2 µg (40% VRN*)	160 µg (80% VRN*)
Vitamina B12	1,7 µg (68% VRN*)	1 µg (40% VRN*)	2 µg (80% VRN*)
Biotina (B8)	33 µg (66% VRN*)	20 µg (40% VRN*)	40 µg (80% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	4 mg (67% VRN*)	2,4 mg (40% VRN*)	4,8 mg (80% VRN*)

	Cantidad por dosis diaria		
	Por 100 g	60 g*	120 g
<b>MINERALES:</b>			
Magnesio	110 mg (29% VRN*)	66,1 mg (18% VRN*)	132 mg (35% VRN*)
Zinc	5,3 mg (53% VRN*)	3,2 mg (32% VRN*)	6,3 mg (63% VRN*)
Cobre	747 µg (75% VRN*)	448 µg (45% VRN*)	896 µg (90% VRN*)
Manganeso	0,67 mg (34% VRN*)	0,40 mg (20% VRN*)	0,80 mg (40% VRN*)

<b>AMINOGRAMA POR SERVICIO</b>					
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	60 g*	120 g		60 g*	120 g
Leucina	1,21 g	2,42 g	Ácido glutámico	2,22 g	4,44 g
Isoleucina	0,89 g	1,78 g	Arginina	0,23 g	0,46 g
Valina	0,81 g	1,62 g	Ácido aspártico	1,30 g	2,60 g
Lisina	1,20 g	2,40 g	Serina	0,61 g	1,22 g
Fenilalanina	0,34 g	0,68 g	Prolina	0,74 g	1,48 g
Treonina	0,87 g	1,74 g	Alanina	0,64 g	1,28 g
Triptófano	0,20 g	0,40 g	Glicina	0,19 g	0,38 g
Metionina	0,26 g	0,52 g	Tirosina	0,33 g	0,66 g
Histidina	0,19 g	0,38 g	Cisteína	0,29 g	0,58 g

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes